



# 親子でヨーガ



いつ? 2023年 11月16日(木)

午前10時30分より

どこで? 金剛沢児童館

なにをするの?

こどもといっしょに体を動かすやさしいヨーガです  
ゆったりとした時間をすごしましょう

参加費 無料ですが、予約が必要です。

下記までお電話下さい

(駐車場有ります、ご相談ください)

連絡先 金剛沢児童館 電話 022-243-2558



子育て支援クラブ きらりっこ